

一宮市身体障害者福祉協会 会報誌

一宮身障だより

INDEX

表紙絵／キクチユミ

- 第 69 回福祉大会・通常総会開催・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 平成 30 年度度事業計画・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 事業報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4、5
- 老齡期の悩み・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 募集、俳句、プチ健康法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- お知らせ、編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

2018
6月号

Yumi

■ 第69回福祉大会・通常総会開催 ■

平成 30 年 5 月 27 日（日）一宮市民会館大会議室に於いて第 69 回一宮市身体障害者福祉大会と通常総会が開催されました。第 1 部では、出席者全員による同協会の発展に尽力を頂き亡くなられた物故者に対する慰霊黙禱のあと、一宮市民憲章を唱和し協会会長の挨拶が行われた。続いて会運堂に格別なご尽力を頂いた 3 名の会員の方々に感謝状を贈り、今後ともご協力をお願いしました。一宮市長をはじめ国会議員、県会議員、市議会議員等多くのご来賓をお迎えし、御祝辞をいただきました。

第 2 部では、議長選出のあと予定されている議案と報告事項の審議が行われた。



第 1 支部 村山保子さん



第 2 支部 後藤貞二さん



第 3 支部 永田道子さん

■ 会長挨拶 ■

本日はお忙しい中お集まり頂きまして、ありがとうございます。またご来賓の皆さまにおかれましては、公私ともにお忙しい中、ご臨席を賜り厚く御礼申し上げます。いつもご支援、ご理解を頂き本当に感謝申し上げます。さて、私たち障害者を取り巻く社会環境は、制度や法律が整備され、安心して暮らしやすい社会になりつつあります。しかしながら、ここ愛知県に於きましては、名古屋の河村市長肝いりの「名古屋城天守閣」を木造復元する計画が進められております。河村市長のお考えでは、木造天守閣を忠実に復元するためには、エレベーターを設置しないと判断がくだされました。2020東京オリンピック・パラリンピックに向けて各地で、バリアフリー化、あるいはユニバーサルデザイン化が進められている中、逆行するような決定は非常に残念でなりません。私たちの上部団体であります「愛身連」を始め「愛知障害者フォーラム」など障害者団体が、名古屋市を訪れ意見交換を進めている所ではありますが、どうか私たち障害者にとっても素晴らしい木造天守閣ができる事を願っております。また、私たちが住んでいるここ一宮市においてもバリアフリー化、ユニバーサルデザイン化が進んでいるとは到底思えません。これからの一宮市のまちづくり計画に於きましては、最優先にバリアフリー化、ユニバーサルデザイン化を進めていただくことをお願いしまして挨拶とさせていただきます。

一宮市身体障害者福祉協会 会長 松崎 俊行

安心・ていねい・スピーディ
あなたの暮らしをお手伝い!

電化製品のことなら、何でもご相談ください

株式会社 山内エレクトク

本店 一宮市大宮 3-5-17

☎ 0586-71-2858

浅井店 一宮市浅井町河端宮内 7

☎ 0586-78-7248

みんな笑顔で暮らしたい
「快適な介護環境をめざします」

福祉用具(販売・レンタル)医療機器全般、
住宅改修等お気軽にご相談ください



こころ豊かに生きるために「安・楽・満」の介護を提案します



株式会社 モリト



<http://www.moritoh.co.jp>

本社/愛知県一宮市東島町3-36



0120-65-2525

■平成30年度事業計画■

I. 一宮市身体障害者福祉協会関係事業

- 1) 春一番グランドゴルフ・クオリティ大会(4月1日) / 大平島公園
- 2) 第69回一宮市身体障害者福祉大会・通常総会(5月27日) / 一宮市民会館
- 3) 練成会 秋に予定
- 4) なかよしカラオケ交流会 31年2月27日 / カラオケミュージック今伊勢店
- 5) ふれあい泊旅行 31年3月予定
- 6) 部活動・クラブ活動など各定例日、計画により開催
- 7) 一宮市委託文化事業(華道教室=月2回第2・4木曜日 午後1時 / 正月花講習 12月)
- 8) 身体障害者よろず相談事業(毎月第2・4土曜日午後1時~3時 / 思いやり会館)

II. 北尾張地区協議会関係事業

- 1) 北尾張地区役員等宿泊研修会 5月15日(火)・16日(水) / 蒲郡三谷温泉海陽閣
- 2) 身体障害者ゲートボール県予選会 6月17日(日) / 一宮市奥町公園グランド
- 3) 北尾張地区役員連絡員等社会見学 7月3日(火) / 駒ヶ根高原
- 4) 北尾張地区グラウンド・ゴルフ大会 9月27日(木) / 岩倉市憩いの広場
- 5) 北尾張地区身体障害者ポッチャ大会 11月23日(金) 愛知勤労障害者体育館
- 6) 身体障害者カラオケ交流会 31年1月26日(土) / 大治総合福祉センター
- 7) 支部長会(年4回程度開催予定) / 稲沢市社会福祉協議会

III. 上部団体(愛知県・愛身連等)の行う事業

- 1) 愛知県身体障害者スポーツ大会、卓球・水泳 5月12日(土) / 清須市
- 2) 愛知県身体障害者スポーツ大会、陸上 5月20日(日) 豊田市運動公園
- 3) 愛知県身体障害者作品展 8月11日(土)・12日(日) / 豊田市福祉センター
- 4) 愛知県身体障害者ゲートボール大会 9月9日(日) / 一宮市総合運動場
- 5) 愛知県身体障害者カラオケ交流会 9月23日(日) / 稲沢市民会館
- 6) 愛知県身体障害者相談員研修会 委託・愛知県社会福祉協議会事業 10月予定 / 岡崎市
- 7) 中部ブロック身体障害者相談員研修会 10月24日(水) 25日(木) / 名鉄グランドホテル
- 8) 愛知県身体障害者グラウンド・ゴルフ大会 11月18日 / 半田市運動公園
- 9) 第58回愛知県身体障害者福祉大会 12月9日(日) / 新城市文化会館
- 10) 愛知県身体障害者相談員宿泊研修会 31年2月予定 / 三河地区予定

IV. その他の関係団体事業

- 1) 一宮市身体障害者スポーツ大会 7月1日(日) / 木曾川体育館
- 2) 一宮市福祉とボランティア活動展 10月20日(土)~21日(日) / スポ文

■北尾張地区協議会役員宿泊研修会

毎年、愛知県身体障害者福祉団体連合会の支部組織強化策として開催されています。北尾張地区8支部から33名（当協会から8名）が参加して、29年度の事業報告、30年度の運営方針などについて協議しました。夜には懇親会が行われ、各支部の役員さんと意見交換や親交を深めて有意義な時間を過ごすことが出来ました。

開催日 平成30年1月28日（水）
開催場所 豊田笹戸温泉 紫翠閣とうふや



■愛知県身体障害者相談員研修会

愛知県内各支部の身体障害者相談員65名がグリーンパレス春日井に参集して開催されました。「第5期愛知県障害福祉計画(案)と身体障害者相談員について」と題して、愛知県健康福祉部障害福祉課 課長補佐加藤孝公氏の講演があり、続いて「生活困窮者の方を支え隊～生活保護制度等について～」愛知県健康福祉部地域福祉課 主査船津靖子氏の講演がありました。

開催日 平成30年2月4日（日）5日（月）



■障害者とボランティアのふれあい交流会

今年で3回目となる、一宮市社会福祉協議会主催の障害者とボランティアのふれあい交流会が、iビル7階にあるシビックホールに市内の障害のある方とその家族、ボランティアさん68名が参加して開催されました。プレゼント交換やコメディーパーフォーマー「ダメじゃん小出」さんによるステージショーなど内容盛りだくさんで、皆さん和気あいあい楽しくすごしました。

開催日 平成30年2月10日（水）
開催場所 iビル シビックホール



■なかよしカラオケ大会

いままで会場として利用してきました「一宮芸能館 SAZAN」が、カラオケ営業を取りやめる事となり利用ができなくなりました。第7回目となる今年度は、今伊勢にあるカラオケ「ミュージック&ビッグエコー一宮店」に会員23名が集い開催されました。和気あいあいの中、自慢のどを披露して、楽しく一日を過ごしました。

開催日 平成30年2月28日(日)
開催場所 カラオケビッグエコー一宮店



■春一番グラウンドゴルフ・クオリティ大会

毎年、一宮身体障害者福祉協会の年度最初の主催事業として開催されている、「春一番グラウンドゴルフ・クオリティ大会」が桜の咲く大平島公園で会員42名が参加して開催されました。グラウンドゴルフ8ホール(1ゲーム)とクオリティ1ゲームを競い合い、熱戦が繰り広げられました。両競技の成績を総合して順位を決め、協賛企業から頂いた商品をそれぞれ順位別に賞品として配った。昼食時には花びらが舞う桜の下に集まって楽しいひと時を過ごした。

開催日 平成30年4月1日(日)
開催場所 大平島公園グラウンド



■愛知県身体障害者スポーツ大会

県内に居住または、施設等に入所、通所、通学する13歳以上で、運動することに健康上問題の無い、身体障害者及び知的障害者を参加対象者として、身体及び知的障害者スポーツの一層の発展を図るとともに、社会の障害者に対する理解と認識を深め、障害者の自立と社会参加の促進に寄与することを目的として開催されています。

開催日 平成30年5月20日(日)
開催場所 豊田市運動公園 陸上競技場



■老齡期の悩み■

～ 寝たきりにならない、健康寿命増進のために ～

骨粗しょう症とは、骨密度の低下や骨質の悪化によって骨強度が低下したために、骨折しやすい状態になった病態です。大きく分けると、原発性骨粗しょう症（おもに加齢や生活習慣によるもの）と続発性骨粗しょう症（代謝を亢進するなんらかのホルモン異常や薬剤の影響によるもの）に分類されます。骨強度の低下を予防・改善して、骨折を防ぐことは、寝たきりにならない・増やさないために意義があり、高齢女性の生活の質を保つため、健康寿命を延ばすために重要です。

■骨粗しょう症にかかりやすいのはどんな人？

続発性骨粗しょう症（代謝を亢進するなんらかのホルモン異常や薬剤の影響によるもの）は、たとえば甲状腺機能亢進症やクッシング症候群、また喘息や膠原病など、ステロイドを長期間使用する疾患で起こります。骨粗しょう症の場合には、これら二次的に骨粗しょう症を引き起こす病気が背景や既往歴にないかどうかを病院で必ず確認してもらう必要があります。

原発性骨粗しょう症（おもに加齢や生活習慣によるもの）は、閉経による女性ホルモンの低下が大きく関係しますが、もともとの体質（若いころの食習慣や遺伝的な要素）からも影響を受けます。

ダイエットを繰り返していた人（カルシウム、たんぱく質、ビタミン、ミネラルなどの不足）、極端な荷重運動不足の人（長期の監禁生活者や宇宙飛行士など）、母親が骨粗しょう症であった人は、特に注意が必要です。

■どんな検査を受ければいいのでしょうか？

腰椎や大腿骨骨頸部は、骨粗しょう症が進みやすい海綿骨の割合が高いため、骨折しやすく、また骨折によって寝たきりになりやすい部位です。二重エネルギーX線吸収測定法（DXA法）は、これらの部位の骨密度測定が可能で、治療効果の判定にも優れています。そのため、更年期世代の女性の骨粗しょう症スクリーニングとして、半年から1年に1回、治療開始後にも年1回はこの方法で検査することが望ましいでしょう。

ただし、測定部位に骨折・骨硬化や動脈硬化があると、測定値が過大評価されてしまうことがありますので、心当たりがあれば医師に伝えましょう。

また、既存の脆弱性骨折が認められる場合は、骨密度にかかわらず、骨粗しょう症の治療が必要となります。X線撮影（レントゲン）による脊椎の圧迫骨折の有無を確認することも大切です。

■骨粗しょう症を治療&予防するには…

骨粗しょう症と診断された場合は、薬物治療を開始します。骨密度の程度や既存骨折の有無、年齢や栄養状態、骨代謝マーカーなどをみて総合的に判断し、医師と相談しながら自分に最も適したものを選択することになります。バランスのとれた食事や運動による日常ケアも重要です。

また、カルシウムの摂取量が明らかに少ない場合には、食事指導を行います。ビタミンD欠乏が考えられる場合も食事やサプリメント、ビタミンD剤で補います。続発性骨粗しょう症の場合は、原因となる病気を治療したり、問題を取り除くことで軽快しますので、まずはそちらを優先します。

ステロイド治療の継続がどうしても必要な疾患を背景に持つ場合には、ステロイド治療と並行して骨粗しょう症の治療を開始する場合があります。

■愛知県身体障害者作品展募集■

身体障害者がもてる力を注ぎ、思いを込めて制作した絵画、書道、写真、手芸、工芸、陶芸などを一堂に展示し、県民の皆さんに障害者に対する理解を深めていただき、心の通い合う社会を目指す、第52回愛知県身体障害者作品展が、平成30年8月11日(土)・12日(日)の2日間 豊田市福祉センターにて開催されます。

会員の皆様が日頃より丹精込めて作られました作品を募集します。作品を各支部役員さんまでお持ちより頂くか、思いやり会館相談室までお持ちください。

なお、8月12日(日)に会場である豊田市福祉センターに皆さんの作品を拝見しに出かけます。別途申込受付しますので、役員さんまでお尋ねください。

※ 福祉バスを利用します。

市役所北(午前9時30分出発)

丹陽出張所(午前9時50分出発)

■俳句■

- ・ 桃花祭 白寿饗饌 後網
- ・ つき出しは 早採り土筆 夜の酒
- ・ うだつ恵那 古き街並み 春はゆく
- ・ 花びらが 流るる長良 舟遊び
- ・ 北窓が 日毎広目に 開き初め
- ・ 遠来の あさり厨房 水鉄砲

佐干原 板津 秀夫



■プチ健康法■

～ 虫歯でも 歯周病でもないのに 歯が痛い?! ～

虫歯でも歯周病でもないのに歯が痛い原因には、様々なことが考えられます。歯で痛みを感じるところは、歯の最表面(エナメル質)の内側にある象牙質の部分です。熱いものや酸っぱいものを食べたり、歯ブラシが触れた時など、一時的に痛むことがあります。これらの症状は、「知覚過敏」と呼ばれています。また、「噛み合わせが悪い」、「歯が割れている」などが原因で、痛みが現れる場合もあります。

口腔内に問題がないのに歯が痛いとしたら、それは「歯ぎしり」が原因かもしれません。「歯ぎしり」は、寝ている間歯を食いしばることで、不安や憂鬱な気持ちを解消しているのだそうです。起きている間でも歯を強く噛みしめていると、歯の痛みとして現れることも。このトラブルを、「噛みしめ・呑気(どんき)症候群」と言います。強いストレスをガマンしている時に、無意識の行為として現れるそうです。

解決法は、ストレスを解消する、リラックスする時間を増やすなど。上あごと下あごの位置関係がずれて痛みが起こることもあるそうなので、思い当たる人は歯医者さんに相談してみてください。

■視覚障害者歩行訓練事業の実施開始について■

今年度より、視覚に障害のある方が、生活圏内を支援なく白杖を用いて外出できるように、専門の歩行訓練士が自宅等に出向き、実情に合わせた歩行訓練を行う事業が開始されました。

利用できる方は、一宮市民で、身体障害者手帳をお持ちの方のうち視覚障害の等級認定されている方が対象です。

この事業の利用を希望される方は、申請書を福祉課まで提出してください。

申込後、歩行訓練士がご自宅等で、視覚障害の状態、訓練の内容を確認するため面談いたします（この時点で、歩行訓練実施計画を歩行訓練士と作成することもあります）。面談後、利用の可否の決定通知を送付いたします。

原則、申し込み順に利用していただくこととなります。なお、利用できる人数に限りがありますので、ご了承ください。

※ 利用について

1. 訓練の期間、時間、回数：3カ月から4カ月の期間で、1回当たり2時間程度で最大12回行います。
2. 費用：無料。ただし、公共交通機関を利用した場合や、施設を利用した場合に発生する費用は、歩行訓練士の分を含めて負担していただくこととなります。

※ 利用申請書は一宮市のホームページからダウンロードするか、福祉課窓口で買ってください。

一宮市身体障害者福祉協会 相談室

会員の皆様が、日頃生活をするにあたっての困りごと、悩みごと等がございましたら、お気軽にお立ち寄りください。障害者仲間の相談員がお話を伺います。

毎月第2・4土曜日 午後1時～3時まで
思いやり会館1階 身体障害者相談室
一宮市桜一丁目12-1
TEL 0586-71-0105（内線117）

■編集後記■

梅雨の季節になりました。蒸し暑い日が続いて嫌な季節です。暑い日が続くと熱中症が心配です。真夏だけのものではなく、梅雨の時期から気をつける必要があります。温度が高いうえ、暑さに体が慣れておらず、熱中症になりやすいためです。こまめに水分補給するなどの対策を取りつつ、暑さに体を慣らす運動に取り組みたいですね。

24時間対応 車いす119番

介護のこと何でもお気軽にご相談ください

介護用品

レンタル 車いす・電動ベッド・歩行器etc

販売 トイレ用品・ベッド用品
入浴補助用具etc

住宅改修

介護保険の手続き代行、
バリアフリー化改修工事も承ります。



介護保険・介護予防 指定業者

一宮福祉サポート

0586-44-6781

〒491-0908

一宮市深坪町33-2

FAX: 0586-44-0294

E-mail info@fukushi-support.co.jp

