

一宮市身体障害者福祉協会 会報誌

一宮身障だより

INDEX

表紙絵/キクチユミ

- 「障害者が持てる力を発揮できる社会を」.....2
- 会員投稿3
- 活動報告、プチ健康法.....4、5
- 事業予定、会員募集、編集後記.....6



2015
10月号

～「障害者が持てる力を発揮できる社会を」～

社会福祉法人「プロップ・ステーション」理事長 竹中ナミ

「ナミねえ」。霞が関の年上の男性政治家もこう呼び、金髪メッシュにジーンズ。軽快な関西弁で豪快に笑う。パソコンを使った就労支援をする社会福祉法人「プロップ・ステーション」の理事長だ。「体が不自由でも働いて税金を払い、社会を支える一員に」。思いを形にしようと活動を始めてまもなく25年だつ。

中学生でたばこを覚え、学校をサポートして家出を繰り返す不良だった。アルバイト先で出会った恋人の家に転がり込んだのが15歳の時。高校は退学、中卒の主婦となった。

転機は出産だった。24歳で産んだ第2子の長女、麻紀さん(42)は重度の心身障害者だ。「この子を連れて、わしが死んだら」悲観した父がそう言った時、「親子で生きる」と誓った。医師を訪ね歩き、専門書を読みあさったが、障害児を育てるための答えは得られない。娘を抱え、24時間の介護に明け暮れた。

「不幸だと思ったことは一度もない。敷かれたレールを無理して歩かなくて良くなったから」。障害者自身から学ぼうと施設のボランティアに通い、障害者が地域で自立生活する運動に携わった。「私を更生させたのは親でも学校でも警察でもない。娘が大切なことを教えてくれた」と話す。

夫は子育ての力にならなかった。90年ごろ、「パソコンならチャレンジド(障害者)が働く武器になる」と起業を決意する。43歳で離婚し、プロップ・ステーションをつくった。

毎年300人ほどがパソコン研修に参加する。ホームページ作成やイラストを描く技術を身につけ、一部は在宅での仕事につながる。自身は「パソコンが苦手」だが、企業や技術者、国に仲間を増やし、インターネットやテレビ会議など、時代を先取りして就労環境を整えてきた。

「障害のある娘を残して安心して死ねる社会にしたい」との思いは「時代がようやく『ユニバーサル社会の実現』を掲げて追いついてきた」と笑う。障害者が働きやすい環境は女性や高齢者にも生きやすい。「人への飽くなき好奇心が原動力」。全ての人が持てる力を発揮できる社会を――。今日も全国を飛び回る。

(日本経済新聞 2015/6/6 付より引用)

竹中ナミ(だけなか・なみ) 24歳で重度心身障害者の娘を出産。手話通訳や障害者施設でのボランティアを経て、社会福祉法人「プロップ・ステーション」(神戸市)理事長。

安心・ていねい・スピーディ
あなたの暮らしをお手伝い!

電化製品のことなら、何でもご相談ください

株式会社 山内エレック

本店 一宮市大宮 3-5-17

☎ 0586-71-2858

浅井店 一宮市浅井町河端宮内 7

☎ 0586-78-7248

みんな笑顔で暮らしたい
「快適な介護環境をめざします」

福祉用具(販売・レンタル)医療機器全般、
住宅改修等お気軽にご相談ください



こころ豊かに生きるために「安・楽・満」の介護を提案します



株式会社 モリト
本社/愛知県一宮市東島町3-36



http://www.moritoh.co.jp

020 0120-65-2525

～世界の温暖化～

最近の異常天候！特に夏の暑さは35℃～37℃です。梅も明けないうちに暑さが増し、夜も熱帯夜が続き35℃以上！夜も寝られない為2～3時間クーラーを掛けて寝ても朝方には暑くて目を覚まします。

今年は7月に台風が日本に上陸、海水温度も高く世界の異常気象！豪雨・洪水・土砂崩れ・突風等々、竜巻など以前は日本ではあまり耳にしなかった。アメリカでは竜巻が来るとシェルターで過ぎ去るのを待つそうです。今後この状態が続くと気温40℃の時代が来るのではと不安です。

子供の頃、夏は32℃～33℃位で扇風機又はうちわのみで過ごしました。私たちが住んでいる所ではまだ大惨事は少なく安心して暮らせています。

私が今までに経験した災害の中で、一番記憶に残っているのは「伊勢湾台風」です。昭和34年9月26日、夜から早朝にかけて風が強くなり家の門が倒れ雨風が家の中まで吹き込み家族みんなで畳を窓に立て掛けて風が弱まるまで持っていた情景は今でも心に残っています。

新聞で見た被害は悲惨で、死者多数、家を無くした人等々。私は中学生で運動会が中止になった事が残念で今でも心に残っています。三重県津市出身の人達が親戚を頼って中学校に転校してきて卒業まで一緒に過ごしました。

最近は今までに経験した事のない豪雨、50年に一回等のニュースが多いように思っています。
(丹陽 今井千代子)

■俳句■

- ・野仏を
隠して秋桜
乱れ咲く
- ・つやつやと
籠に盛られて
秋の茄子
- ・散り敷いて
木犀夕づく
庭の隅
(浅井 吉川豊子)
- ・千枚田
実る稲穂が
堺消す
- ・名月や
宇田のロマン
果てしなく
- ・虫すだく
闇心かぶかと
やぶれ寺
- ・郡上よし
天空の城
初紅葉着る
(葉栗 板津秀夫)

村松木材店 村松 光年
Toshi-Str 建築設計室 村松 利紀

一宮市大赤見神明東3-3
TEL 0586-73-2704 FAX 0586-71-2032

新築・リフォーム・介護リフォームなど、どんな事でも
お気軽にご相談ください。

有資格者：一級建築士・理学療法士
住環境コーディネーター2級

10名様以上の各種貸切承ります。

public



■昼の部 カラオケ喫茶
10:00～17:00
定休日：毎週火曜日
第3日曜日

■夜の部
19:00～0:00
定休日：日曜・祝日

一宮市神山1-10-1 神山ビル1
F
TEL(0586)45-3618

■愛知県身体障害者ゲートボール大会■

毎年度開催されている愛知県身体障害者ゲートボール大会予選会が、6月28日に愛知県一宮総合運動場コートにて北尾張地区の一宮市、稲沢市、あま市の3チームが出演して開催された。各2試合の結果により、一宮市、稲沢市の2チームが本大会出場を決めた。本大会は9月13日に開催され、7チームによる各2試合の得点結果で稲沢市チームが優勝、3位は決定戦が行なわれたが、残念ながら我が一宮市チームは1勝1敗の結果に終わった。



■北尾張地区支部役員等の社会見学■

北尾張地区支部役員等の社会見学が7月6日に開催され一宮支部からは役員等38名が参加しました。参加者109名がバス3台に分乗して奈良大仏殿および春日大社の参拝・見学をしました。当日はあいにくの小雨の一日で、大仏殿までの道中も傘をさして、路面の鹿の糞を避けながらの参拝となりました。雨が降りしきる社会見学でしたが無事帰路に付く事が出来ました。



■第49回愛知県身体障害者作品展■

第49回愛知県身体障害者作品展が尾張旭市にある「スカイワードあさひ」で8月8日・9日の二日間開催されました。愛知県内（名古屋市を除く）の身障協会から書道・絵画・写真・手芸・工芸・陶芸・俳句・川柳・折り紙など150点が出品され大勢の来場者で賑わいました。一宮市からは20点の作品が出品されました。



■ふれあい事業(会員宿泊交流会)■

一宮市の補助事業として、重度障害者などの宿泊交流を目的として15年ほど続いて行なわれてきた事業も行政の合併により打ち切りとなってしまったが、一宮身障の事業として再開して今年で5回目となります。29名の参加で9月15日・16日に1泊2日の日程で行われた。岡崎市にある一畑山薬師寺により蒲郡市の山田館に宿泊しました。



■女性部の社会見学■

福祉バスを利用して9月29日に御在所にある湯ノ山温泉ホテルへ日帰りでお出かけ。ロープウェイで御在所岳に登る人、温泉に浸かってゆっくりと休憩する人などそれぞれに過ごした。昼食に名物のそうめんを食べ、帰りに道の駅に寄って土産物などを買って予定通り帰着した。今年度の女性部は、2ヶ月に1回の予定で研修会などを思いやり会館4階会議室で開催して来た。



■北尾張地区グランドゴルフ大会■

大山市木曾川緑地公園で昨年に続いて大山支部が担当して9月30日に開催された。8支部75名の参加で8ホール2ゲームを行い、その合計による成績で賞品が渡された。今年は芝生もきれいに刈り込まれていたが、いつもの土のグランドと違って悪戦苦闘の連続であつたが楽しく過ごすことが出来た。終ってからほとんどの参加者が青空の下で弁当を食べて解散となった。一宮支部からは16名が参加しました。



部活動

■文化事業・華道教室

日時：第2・第4（木曜日）
場所：一宮市思いやり会館相談室

■パソコンクラブ

日時：第1・第3（水曜日）
場所：一宮市思いやり会館相談室

■カラオケクラブ

日時：第2・第4（金曜日）
場所：一宮市スポ文音楽室・他

■グランドゴルフ

日時：第1・第3（日曜日）
場所：一宮市大平島公園

■一宮市身体障害者福祉協会・役員会

日時：第2（土曜日）
場所：一宮市思いやり会館相談室

■障害者よろず相談室

日時：第2・第4（土曜日）
場所：一宮市思いやり会館相談室

プチ健康法

《家での運動にスローステップ》

脂肪や糖質を消費する有酸素運動がしたい、体の代謝を上げたい、筋肉が衰えないようにしたい、でも寒さで外にでて運動ができない、という方におススメの運動があります。それが「スローステップ」です。

高さ20センチくらいの台を用意して、ゆっくりと上り下りするだけ。かつて体力測定でやった踏み台昇降と同じです。台はぐらぐらしないものを選んでください。専用の台をスポーツショップやネットショップなどで買うこともできます。

やり方は、「右足を台に乗せる（1秒）→その横に左足を乗せて両足を伸ばして立つ（1秒）→右足を下す（1秒）→左足を下す（1秒）→次は左足から台に乗せる」を繰り返します。

1回に10分、1日に3回を目安にしてやってみましょう。時間は、体力に応じて、長くても短くてもよいです。継続することが大切。音楽を聞いたり、テレビを見ながらやってみましょう。

□■ 事業予定 ■□

- 福祉とボランティア活動展参加
日時：平成27年10月17日(土)・18日(日)
場所：一宮市スポーツ文化センター
- 愛知県身体障害者相談員研修会
日時：平成27年10月19日(月)
岡崎市総合庁舎
- 日身連中部ブロック身体障害者相談員研修会
日時：平成27年10月29日(木)・30日(金)
福井県 あわら温泉グランディア芳泉
- 尾張部身体障害者ポウリング大会
日時：平成27年11月3日(祝)
場所：稲沢グランドボウル
- 練成会(南知多みかん狩り&海の幸グルメ)
日時：平成27年11月16日(月)
場所：南知多鈴ヶ谷園・まるは食堂
- 愛知県グランド・ゴルフ大会
日時：平成27年11月29日
場所：半田市
- 愛知県身体障害者福祉大会
日時：平成27年12月20日(日)
場所：豊田市
- 北尾張地区身体障害者カラオケ交流会
日時：平成28年1月14日
場所：稲沢市

愛知万博 10周年記念

第32回全国都市緑化あいちフェア

花と緑の夢あいち

平成27年9月12日(土)～11月8日(日)

開場時間/9:00～17:00

見どころ **愛・地球博記念公園** 〇

- A 室内展示「ふしぎな花空間」
- B 鏡の中の花畑
- C 緑化壁「垂直庭園」
- D 花の棚田「あいちの花 百花繚乱」

同時開催

ジブリの大博覧会

～ナウシカからマリーヌまで～

あなたも会員になって

楽しく活動しましょう!!

私たちは、身体に障害を受けながらも充実した人生を送りたいと願って会員同士お互いに助け合って楽しく活動しています。日本身体障害者団体連合会の一員として国・県・市・社会福祉協議会から支援を受けボランティアの皆さんの助けを借りて頑張っています。みんなが幸せに暮らせるようにと願い毎年12月3日～9日までを障害者週間と定められています。一宮市内在住の13,000余人の身体障害者の方々、力を合わせて楽しい人生を送りましょう。ご入会をお待ちしています!!

□■ 編集後記 ■□

安保改正法案。新しくつくられる「国際平和支援法案」と自衛隊法改正案など10の法律の改正案を一つにまとめた「平和安全法制整備法案」からなる法案です。ニュースや報道番組を賑やかしましたが成立しました。今回の安保法案に対して、賛成意見の方、反対意見の方、いろんな意見があるのはとてもいいことだと思います。いくつもの意見を議論して、戦わせることで、より多くの国民が納得できるような、良い国を作っていくことが肝

24時間対応 車いす119番

介護のこと何でもお気軽にご相談ください

介護用品

レンタル 車いす・電動ベッド・歩行器etc

販売 トイレ用品・ベッド用品
入浴補助用具etc

住宅改修

介護保険の手続き代行、
バリアフリー化改修工事も承ります。



介護保険・介護予防 指定業者

一宮福祉サポート

0586-44-6781

〒491-0908
一宮市深坪町33-2

FAX: 0586-44-0294

E-mail info@fukushi-support.co.jp

